

# icim magazine

**N°79**  
JUN 2015  
ÉDITION  
PAYS ROYANNAIS



## La Brise

### 3 ambiances gourmandes

Lire la suite page 03



## Hôtel-Restaurant Primavera

### Élégance et charme au menu

Folie du début 20<sup>e</sup>, installé sur un site calme et pittoresque en bord de mer, l'Hôtel-Restaurant Primavera, depuis plus de 50 ans et sur trois générations, invite indiscutablement à la volupté et au bien-être. En famille ou en amoureux, pour un week-end ou de séjour, venez profiter ici d'instant de détente et de gourmandise... mais aussi des animations proposées par l'équipe dynamique et chaleureuse !



### Soirées concerts face à l'océan

**À noter sur vos agendas :** Le Primavera vous propose mardi 16 juin, et aussi cet été, des soirées concerts avec le groupe Crokenjambe, un duo de chanteurs et musiciens de variété française qui reprennent des tubes de toutes époques. Pour l'occasion, un menu unique à 37€ (hors boisson) avec entrée, plat et dessert au choix vous est réservé. En avant la musique !

**Autres dates :** vendredi 17 et mardi 28 juillet, mercredi 12 et jeudi 27 août. Réservation conseillée.

12 rue du Brick à Saint-Palais-sur-Mer.  
Tél. 05 46 23 20 35. [contact@hotel-primavera.com](mailto:contact@hotel-primavera.com)  
[www.hotel-primavera.com](http://www.hotel-primavera.com)



## Domaine des Brandes - Soldive

### Fraîcheurs de saison

Présent depuis 1981 à Semussac, le Domaine des Brandes, producteur de melons charentais, vous accueille à Breuillet dans son point de vente et sur son lieu de production, pour vous présenter toute la fraîcheur estivale de ses produits. Retrouvez la qualité des melons Soldive en vente directe du producteur au consommateur, ainsi que les fruits et légumes de saison de ce véritable marchand de primeur sur ses étals : un vrai concentré de saveurs à déguster en toutes occasions !

**Point de vente :** Rte de Saujon (entre Breuillet et le rond-point de Fontbedeau) à Breuillet.  
**Lieu de production :** Chemin des Brandes à Semussac. Tél. 05 46 05 18 08.  
[www.soldive-producteur.com](http://www.soldive-producteur.com)



## Domaine Courpron

### Terre d'arômes

Depuis 1824, le domaine familial produit de véritables trésors viticoles élaborés avec le plus grand soin de père en fils et dans le respect des traditions. Septième génération, le travail de Thierry Courpron est régulièrement reconnu et récompensé : d'un côté, la gamme des Vignerons de l'Atlantique se compose de vins de cépages sauvignon, chardonnay et merlot. De l'autre, des pineaux des Charentes et cognac du Domaine Courpron. Pour la 2<sup>e</sup> fois, le merlot rosé de l'exploitation est le coup de cœur du guide Hachette des Vins 2015 ! Cet été, prenez le temps d'une visite de la propriété (gratuite, ouverture 7j/7 en été), vous y découvrirez les différentes étapes de la récolte à la distillerie et à la dégustation.

10 rue de chez Mothay à Saint-André-de-Lidon.  
Tél. 05 46 90 82 72 et 06 72 14 42 89. [tcourpron@sfr.fr](mailto:tcourpron@sfr.fr)

# EN JUIN À COZES C'EST LA FOLIE DES REPRISES !



**JE REPRENDS  
VOTRE ANCIEN SALON  
OU VOTRE ANCIENNE  
SALLE À MANGER**

**1690€\***

QUELS QUE SOIENT SON ÂGE ET SON ÉTAT,  
OFFRE VALABLE À DÉDUIRE SUR L'ACHAT  
D'UN SALON OU D'UNE SALLE À MANGER  
AU CHOIX, PARMIS L'ENSEMBLE DE NOS  
MODÈLES, SANS MINIMUM DE PRIX !



**LE SPÉCIALISTE RÉGIONAL  
DES PLUS BEAUX MEUBLES & SALONS**

## Les Ateliers du Meuble

ZA - ROUTE DE ROYAN - 17120 COZES

**Tél. 05 46 98 78 81**

[www.les-ateliers-du-meuble-royan.fr](http://www.les-ateliers-du-meuble-royan.fr)



## DEVENEZ REPORTER !

### Ici Magazine en dépôt

**Royan :** Super U ■ Garden Ice ■ La Souris Verte ■ Salons de coiffure : Art & Cut, Maëva Coiffure et Alain Coiffure ■ French Coffee Shop ■ Poissonnerie Le Ruban Bleu ■ Laverie ■ Poissonnerie Roy ■ La Halle de Bernon ■ **Saujon :** Intermarché ■ Super U ■ **Cozes :** Super U ■ Agence des Halles ■ Boulangeries (Grande rue et Place des Halles) ■ **Meschers :** Super U ■ Family Fun Bowling ■ Salon de coiffure KTV Studio ■ Boulangeries Le Fournil de grand-mère, Desgris Pascal et Maison Farchaud ■ **La Tremblade :** Intermarché Contact ■ Boulangeries Le Fournil de La Presqu'île et Le Fournil des Halles ■ U Express ■ **Vaux-sur-Mer :** Intermarché ■ Salon de coiffure Hair Océan ■ **St-Palais-sur-Mer :** Super U ■ **Le Gua :** Boulangeries Beaubeau et Vinet ■ Soldoga ■ Moulin de Châlons ■ **Mornac :** Boulangerie l'Océan de Blé



Comme Léonora, Anita et Babakar (les auteurs du texte ci-dessous), vous souhaitez devenir reporter d'un jour pour Icimagazine ? Pour cela, il vous suffit de rédiger un article de moins de 600 caractères (espaces comprises) qui traite de la culture locale, des personnalités du coin, des initiatives de proximité... Envoyez-nous votre texte ainsi qu'une photo à [redaction@icimagazine.com](mailto:redaction@icimagazine.com), com avant le 31/07/15. Les reportages sélectionnés remporteront un chèque de 50€, 30€ et 20€. Bonne chance !

## # 79

JUIN 2015

**Édition & réalisation**  
Groupe icimédia  
ZA La Sauzale  
17100 Fontcouverte  
Tél. 05 46 74 26 26  
[info@icimagazine.com](mailto:info@icimagazine.com)

**Directeur de publication**  
Laurent Hervé

**Rédaction**  
Laure Bergeron  
Mélanie Da Cunha  
Madeleine Kim-Tourneur  
[redaction@icimagazine.com](mailto:redaction@icimagazine.com)

**Conception graphique**  
Groupe icimédia

**Photographes**  
Sandrine Hervé  
Rodolphe Robin

**Impression**  
Imprimerie Fabrègue

**Distribution**  
boîtes aux lettres  
50 000 ex. par Médiapost  
ISSN 2108-3460

Chargée de clientèle  
Pays Royonnais :  
**Cynthia**  
**Vialle**  
06 60 08 11 29

Toute reproduction même partielle du contenu est interdite sans l'accord écrit du magazine. Tous les reportages d'entreprises, commerces et associations à but lucratif sont à caractère publi-informatif et relèvent de la responsabilité des annonceurs. Tous les articles assortis du symbole  sont d'ordre gratuit.



## Les feux de la Saint-Jean



Les feux de la Saint-Jean de Boiffiers Bellevue, à Saintes, ont vu le jour vers 1978. Ce feu s'est toujours déroulé dans le quartier des Boiffiers, à l'époque où il n'y avait pas tant d'immeubles ! Cette fête célébrait le solstice d'été et permettait à tous les habitants de se réunir autour d'un feu de joie. Encore aujourd'hui, tous les habitants, ainsi que les salariés de l'association Boiffiers Bellevue, se retrouvent pour fêter l'arrivée de l'été. Ceci demande une grande organisation en amont : réunions de préparation, installation des palettes (jusqu'à 700 !) ; tout cela pour assurer la réussite et la sécurité de cet événement. Cette année, la fête aura lieu le 13 juin et aura pour thème « Les Racines ! ». Au programme : concerts de groupes d'ados, bourse d'échanges aux plantes, buvette, diverses animations (maquillage, ateliers familiaux...). Après un repas partagé, l'embrasement du feu, qui peut atteindre jusqu'à 15 mètres, aura lieu vers 22h30, suivi d'un bal populaire.

● Renseignements au 05 46 93 56 14.



## La Brise

### 3 ambiances gourmandes

De passage à Talmont, vous allez être charmés par ce village authentique. Mais les émotions, ça creuse ! À toute heure, faites une halte gourmande à La Brise. Une seule adresse, trois plaisirs !



### Le Restaurant crêperie

Tout d'abord au restaurant, avec ses spécialités de moules et de sardines grillées, mais aussi surtout ses galettes délicieusement élaborées par Célia, diplômée de l'école des maîtres crêpiers.



### Le Glacier

Venez goûter ici aux meilleures glaces du village ! Artisanales et fabriquées à Sablonceaux, elles sont pleines de surprises : un nouveau parfum est à découvrir chaque semaine. Et pour ceux qui préfèrent manger chaud, les succulentes gaufres vous attendent : leur recette familiale demeure un secret bien gardé !

### La Confiserie

À quelques pas de la crêperie-glacier, dans la rue du port, la confiserie où œuvre Jean-Philippe, formé par un MOF (meilleur ouvrier de France) de la région, nous émerveille : berlingots, guimauve, nougat tendre, caramels durs ou mous, sont fabriqués devant nos yeux gourmands. Retrouvez ce doux plaisir d'autrefois...

📍 Rue Porte de la ville à Talmont-sur-Gironde. Tél. 05 46 90 40 10.

## EN BREF !

## Contribution

L'association S-composition lance un appel à participer à une création collective qui sera réalisée avec des habitants du Poitou-Charentes, vivant en milieu rural et en milieu urbain : "Le monde et nous". Un spectacle réunissant tous les participants aura lieu le 27 septembre à la Maison du Comédien Maria Casarès à Alloue (16). 8 à 15 personnes par département sont recherchées, tout âge confondu, pour constituer une communauté locale de voix. Faites entendre la vôtre !  
 ● Tél. 06 08 99 15 61.  
 chantlatour@gmail.com

## Balades nautiques

De l'île de Ré à Meschers, en passant par Rochefort, Royan et Oléron, des structures nautiques labellisées vous proposent de découvrir le littoral de la Charente-Maritime à travers 17 balades et randonnées nautiques. Kayak, paddle, char à voile, marche aquatique...  
 ● www.nautisme-royan-atlantique.fr

## Se déplacer autrement

La CARA veut montrer l'exemple, et a donc adopté fin avril, son premier plan de déplacement administration (PDA). Ce document de planification a pour objectif de rationaliser les déplacements liés à l'activité de la collectivité et promouvoir les modes de transport alternatifs à la voiture individuelle, comme les transports en commun, le covoiturage ou les modes doux tels que la marche et le vélo. ●



© photo : JBen beach artiste

## Un cœur pour la vie de Karl

Karl, un enfant Rochefortais de 9 ans, est atteint d'une pathologie cardiaque rare. Hospitalisé à Bordeaux depuis septembre 2014, après de multiples complications, il a été opéré en décembre pour être équipé d'un cœur artificiel externe pour attendre une greffe de cœur. Son quotidien est un combat avec des hauts et des bas où il est accompagné par ses parents qui ont tout quitté pour être à ses côtés. Ils ont aussi décidé de médiatiser leur histoire pour sensibiliser la population au don d'organe. Grâce à la générosité de la famille d'un donneur, Karl a pu être greffé début avril et sa récupération se passe bien, même s'il est encore hospitalisé et que le combat est loin d'être terminé. Pour soutenir Karl et sa famille, ses camarades de classe organisent différentes actions. Ainsi, le 19 mai dernier sur la côte sauvage de Royan, l'artiste JBen a réalisé une œuvre éphémère sur le sable à marée basse, avec la participation des camarades de Karl. Pégase est là pour rappeler sa passion pour les chevaux. Cette action a été menée en partenariat avec l'association FranceAdot17.

● Facebook : Un cœur pour la vie de Karl



## Les jeunes sensibilisés à la citoyenneté

Dès le mois de juin, une exposition\* intitulée "Moi, jeune citoyen" fait son entrée dans les établissements scolaires royannais. "Que peut-il se passer si je sèche les cours ?", "est-ce que la police a le droit de venir fouiller chez moi ?", "faire boire ou faire fumer des cigarettes ou de la drogue à un mineur, est-ce de la maltraitance ?", "mes parents peuvent-ils m'empêcher de sortir le soir ?"... Voilà les questions que peuvent se poser les 9-13 ans et auxquelles souhaite répondre l'exposition itinérante. Véritable outil pédagogique, elle amorce un échange avec les plus jeunes sur les situations qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie. Pour cela, l'encadrant (enseignant ou animateur) dispose de cinq panneaux représentant la maison, la rue, l'école, les interlocuteurs de l'enfant et l'Assemblée nationale pour les textes législatifs. "Moi, jeune citoyen" est présentée en juin aux élèves de CM2 dans sept écoles du territoire (Meschers-sur-Gironde, Royan, Sablonceaux, Saint-Palais-sur-Mer, Saint-Sulpice-de-Royan et Semussac). Elle pourra également s'adresser aux enfants des espaces jeunes dans les communes, avant d'être proposée, à partir de janvier 2016, à toutes les classes de CM2 qui en feront la demande. ●

\*Projet porté conjointement par la Communauté d'agglomération Royan Atlantique, l'Éducation nationale et le Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté inter-établissements et inter-degrés.



## Étoil'Clown, une course pour des sourires

C'est l'histoire d'une parole envoyée en l'air, qui a sérieusement ricoché dans les esprits pour taper du point sur la table. Décembre 2014, faute de trésorerie, les interventions des clowns d'Étoil'clown ont été suspendues dans les hôpitaux de La Rochelle et Rochefort. Plus de sourires offerts pour les enfants admis dans ces services pédiatriques : sans cette bouffée de bonne humeur hebdomadaire, toute idée était la bienvenue pour soutenir l'association et les faire revenir au plus vite. Sylvie, au secrétariat de la pédiatrie à La Rochelle, lance alors : "Et si on courait la Sarabande des filles, le 9 mai ?" Et pourquoi pas ? Contaminées par le virus sportif, près de 40 filles ont répondu à l'appel : secrétaires, infirmières, membres du personnel hospitalier et même des mamans ! Vêtues de T-shirts aux couleurs d'Étoil'Clown, réalisés par "Océcars-Transdev - Proxiway" et la boutique "Conscience" de La Rochelle, elles ont couru pour la bonne cause, affichant fièrement leur soutien à ces "fournisseurs de sourires" sur 5 et 10km. Opération réussie : entretemps, le 1er avril (et ce n'est pas une blague), les clowns ont repris le chemin de la pédiatrie. "Merci à tous ! Nos actions auprès des enfants malades sont financées essentiellement grâce aux dons et au mécénat. Un sourire n'a pas de prix mais il est si précieux. Nous nous engageons à transformer les sous en sourires, à l'hôpital !"

● <http://etoilclown.com>

MTI 17  
En un clic !

MTI, trois lettres qui résument à elles seules l'étendue du savoir-faire de Mikael Tavernier en matière d'informatique. Baigné depuis son plus jeune âge dans l'univers des ordinateurs, ce véritable geek diplômé d'un BTS réseaux intervient aujourd'hui avec professionnalisme pour l'assemblage, l'installation, la configuration, la maintenance et le dépannage de vos outils informatiques. Confection d'ordinateur sur mesure, réparation de pièces défectueuses, nettoyage ou réinstallation à la suite d'un virus, mais aussi création de site Internet à la carte et création graphique... Mikael apporte des solutions rapides et efficaces à toutes vos demandes. Plus d'infos sur [www.mti17.fr](http://www.mti17.fr)

● À Saujon. Tél. 06 21 75 82 98.

**Réservez votre encart !** Pour réserver votre place dans l'agenda, il vous suffit de nous transmettre quelques lignes rédactionnelles accompagnées de votre règlement par courrier. \* Tarifs : 30€ TTC l'annonce sans photo, 60€ TTC l'annonce avec photo. Date de bouclage : le 15 de chaque mois.

# Agenda 05

## En juillet

### À partir du 15 Marché de l'artisanat

Voici un rendez-vous de saison à ne pas manquer tous les mardis et jeudis, rue Foran à La Tremblade. Un marché estival vous attend de 7h à 13h avec des produits manufacturés, des spécialités locales ou régionales...

● Jusqu'au 15 septembre.

### 01 Le 18 Conférence Nature

Intitulée «Sédiments, vagues et littoral» et proposée par l'association Nature en Pays d'Arvert (NATVERT). Elle est animée par l'université de La Rochelle à la salle des fêtes d'Arvert à 20h. Tarif: 5€ pour les non-adhérents.

● www.natvert.fr

### 02 Le 19 / Concours de pétanque

L'Amicale Boulistes de Semussac organise un concours de pétanque en semi-nocturne avec un engagement de 6€ par bouliste. Place du Champ de Foire à Semussac.

● Tél. 06 37 12 88 74.

### Les 19 et 20 Free Music

De prestigieux groupes sont attendus à l'occasion de ce festival qui prend place au lac Baron Desqueyroux de Montendre. Au programme de cette 14e édition : No one is innocent, Lilly Wood and The

Prick, Franz Ferdinand, Wu Tang Clan, Klangkarussell...

Tarif: 31, 50 € la soirée.  
● Dès 19h. <http://www.freemusic-festival.com>

### Du 19 au 21 / Journées archéologie

Au programme de ces 3 jours, des projections de l'actualité des fouilles toute la journée en complément des visites. Uniquement le samedi et le dimanche : animations «Vie quotidienne» de 14h15 à 15h30 et «Armée romaine» de 15h30 à 16h45 et atelier participatif autour des produits cosmétiques romains, animé par Aenor (Stéphanie Roumegous), de 15h à 17h. Places limitées (20 personnes), sur réservation uniquement. Site du Fâ à Barzan.

● Tél. 05 46 90 43 66.

### Le 20 / Fête de la Musique

Venez danser et chanter à La Tremblade-Ronce-les-Bains, à l'occasion de la fête de la Musique. Un programme festif vous attend : déambulation des «Poly pattes» de 10h à 11h30 au marché de La Tremblade puis de 15h30 à 17h au centre-ville de Ronce-les-Bains. Dès 18h, concerts au kiosque de Ronce-les-Bains avec l'Orchestre Les Epon'air puis place à la soul funk de Fallin Jack.

● Tél. 05 46 36 37 71.

### 03 Le 20 / Loto

Loto de l'âge d'or à Étaules. Nombreux lots à gagner : bons d'achats (250, 100 et 50€),



4 quarts de cochon, filets garnis, plateaux de fromage, corbeille de fruits... Dès 19 h. Carton : 1, 70€. Sur réservation.  
● Tél. 05 46 36 87 39.

### Le 20 / Randonnée semi-nocturne

Venez découvrir la campagne grézacaise à l'occasion de cette randonnée en 4 étapes dinatoires avec animation musicale dès 22h et feu de la Saint-Jean à 23h. Organisée par Grézac-Animation. Départ place de l'église entre 18h30 et 19h30. Parcours 12 km et 14 km. Tarifs : 12 € adulte, 5 € enfant et 2 € par inscription sans repas (dessert offert). Prévoir gilet et lampe torche.

● Inscription avant le 15 juin au 05 46 90 85 73, 06 42 29 38 49 ou 05 46 97 63 71.

### Le 21 / Bal country

Le Western Country Dancers de Meschers anime un bal country sur le parking du bowling de Meschers de 12h à 22h. Chapeaux de cowboys et santiags bienvenus!

● [www.westerncountrydancersdemescher.fr](http://www.westerncountrydancersdemescher.fr)

### Le 21 / Fête de la Musique

Centre-ville de Royan. Les musiciens sont invités à se produire bénévolement en plein-air et toutes les manifestations sont gratuites pour le public. Dès 18h.

### Le 23 / Visite Guidée

Découvrez la vie des estivants de Saint-Palais-sur-Mer, la mode des bains de mer et les villas Belle Époque. En plus, votre guide sera costumé ! Sur réservation à l'Office de tourisme de Saint-Palais-sur-Mer. Départ à la Base Nautique de Nauzan. Arrivée à l'Office de tourisme. Tarif: 6€/pers. - Gratuit - 12 ans.

● Tél. 05 46 23 22 58.

### Le 24 / Atelier vitrail

Découvrez l'histoire du vitrail à travers les âges et concevez votre propre vitrail en vous inspirant de ceux de l'église Notre-Dame. Dès 14h30 à l'Atelier Culture et Patrimoine, 74 rue Pierre Loti à Royan. Pour les enfants de 5 à 12 ans. Tarif: 3€ par enfant (places limitées). Inscription obligatoire.

● Tél. 05 46 39 94 45.

### Le 28 / Archéologie

Venez à la découverte d'une ville antique du Fâ à travers une balade de 3km. Observation du paysage et des résultats de la recherche archéologique. Tout public. Réservation obligatoire.

● <http://fa-barzan.com>

## En juillet

### Les 3 et 4 Spectacle

Les enfants vont adorer assister au spectacle de clowns de Stéphane Klising à 21h au parking Boulevard de la plage à La Palmyre. Organisé par la mairie Les Mathes.

● Tél. 05 46 22 48 72.

### Le 4 / Brocante

N'hésitez pas à venir chiner et déambuler dans les allées de la brocante organisée par l'association Fest'Ronce, dans le centre-ville de Ronce-les-Bains. Les exposants vous attendent toute la journée.

● Tél. 05 46 76 98 97 et 06 63 26 06 22.

ROYAN ATLANTIQUE 04 > 24 juin sept 2015  
Précédité par la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique

## 27<sup>e</sup> Jeudis Musicaux

34 COMMUNES AU RYTHME DU CLASSIQUE  
DU 4 JUIN AU 24 SEPT. 2015

Informations au 05 46 22 19 20 [www.agglo-royan.fr](http://www.agglo-royan.fr)

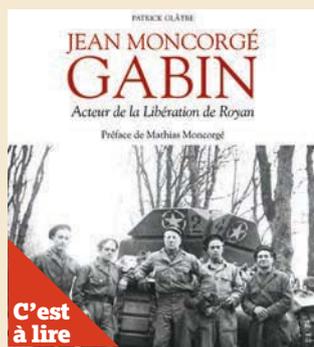
## À la une

### Jeudis Musicaux

La 27e édition des Jeudis Musicaux a commencé le 4 juin et se termine jeudi 24 septembre 2015. Jeunes talents et musiciens de renommée internationale sont attendus sur scène pour 34 concerts dans chacune des communes de l'agglomération Royan Atlantique. Au fil des 26 dates, c'est une programmation ambitieuse qui se dessine associant découverte et valeurs sûres.

● Tarifs et programme sur [www.agglo-royan.fr](http://www.agglo-royan.fr)

## Jean Moncorgé Gabin, acteur de la Libération de Royan



Quel rapport entre Jean Gabin et Royan ? C'est la guerre qui, un matin d'avril 1945, conduit l'acteur sur les rives de l'Atlantique. Le second-maître Moncorgé, membre du 2e escadron du R.B.F.M. affecté à la 2e DB du général Leclerc, débarque en France en septembre 1944. Nommé chef du char Souffleur II, il rejoint le front de l'Ouest pour libérer la Poche de Royan, dernier bastion ennemi sur le territoire français. Flashback. En 1939, Gabin tourne Remorques, à Brest. Alors que l'Occupation s'installe, il refuse l'offre de la Continental, sous influence allemande, et part à Hollywood. Le tournage de L'Imposant dans lequel il joue le rôle d'un combattant, provoque un déclin. Il s'engage auprès des Forces françaises libres. Son destin l'entraîne alors vers Royan, dernière étape avant Berchtesgaden.

● Patrick Glâtre. Éditions Bonne Anse. 20€.



## C'est vous qui le dites !

Le sport, c'est la santé ! En plein air ou en salle, au pas de course ou tout en douceur, de temps en temps ou régulièrement, vous êtes actifs, à votre rythme. En club ou pour le plaisir, quelle activité avez-vous choisi de pratiquer ?

01 Florence : Je fais de l'aquavélo et de la marche sur tapis, ce qui me permet en 30min de faire l'équivalent de 2h de marche. Pour cela, je vais deux fois par semaine chez Swimcenter, pendant mes créneaux horaires libres (lors de ma pause déjeuner ou lorsque mes enfants sont à l'école). 02 Melinda : La natation 1h par semaine à la piscine et de temps en temps à la mer pendant la saison estivale... 03 Elodie : L'aquagym une fois par semaine et le tennis trois fois par semaine... À fond la forme ! 04 Chantal : Je pratique la natation à la piscine et en mer et je fais de l'aquagym deux fois par semaine. Nathalie : Je fais de la marche, je pratique la danse country et je fais également de l'aquagym avec ma copine deux fois par semaine.

## Association Gabriel Sous le signe de la solidarité



L'association Gabriel a pour objectif d'apporter ou de susciter une aide humanitaire à la petite enfance, ainsi que de soutenir les orphelinats en France ou à l'étranger. En ce moment, la structure soutient l'orphelinat Duc Son à Hué au Vietnam. Créé en 1987 par des nonnes bouddhistes avec seulement quelques enfants, il accueille aujourd'hui près de deux cents orphelins. Les besoins financiers sont multiples pour l'alimentation, mais aussi pour l'éducation, car l'école au Vietnam est facultative et surtout payante. Afin de leur venir en aide, Phanie Hervé, réflexologue à Pessac et bénévole de l'association Gabriel, organise des événements tout au long de l'année, à l'image de l'exposition et la vente de photos à découvrir sur [www.associationgabriel.com](http://www.associationgabriel.com). Le mois dernier, Icimagazine a également contribué à leur redonner le sourire en leur offrant des coffrets de coloriage. Si vous aussi, vous souhaitez faire un don, n'hésitez pas à contacter Phanie !



• Tél. 06 34 39 66 19. [www.associationgabriel.com](http://www.associationgabriel.com)



## La Résidence du Littoral

### Perspectives d'avenir



"Il ne faut pas chercher à rajouter des années à sa vie, mais plutôt de rajouter de la vie à ses années". Une citation de John F. Kennedy qui illustre à merveille les préoccupations de l'équipe de la résidence du Littoral. Rencontre avec Natacha Vigneron, responsable de la résidence, pour faire le point sur les objectifs de l'année.

**Quelles sont les animations prévues pour l'année à venir ?**  
Nous souhaitons renouveler notre concept d'échanges et d'ouverture sur le monde et sur l'extérieur. Cela commence par des rencontres inter-générationnelles, des sorties au restaurant, des manifestations musicales, mais aussi, soucieux du bien-être de nos résidents, nous mettons en place un espace bien-être avec des manucures, des pédicures et un salon de coiffure.

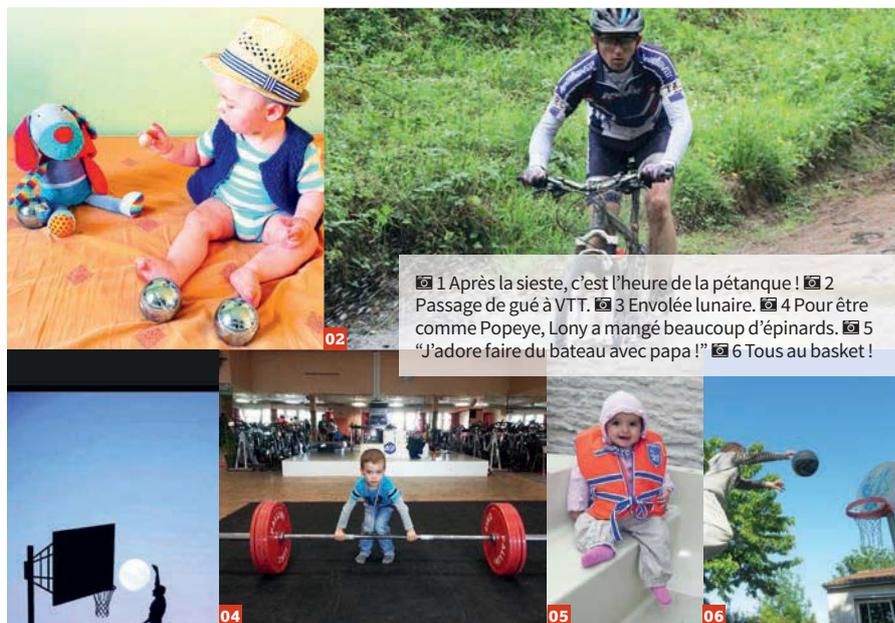
**Qu'en est-il de l'accompagnement des résidents ?**

Les objectifs restent les mêmes, à savoir une vraie philosophie d'accueil et de soins. Le travail de notre équipe qualifiée repose sur un ensemble de théories et pratiques pour rapprocher le soignant et le soigné dans leur humanité, et accompagner ainsi les personnes âgées dans la tendresse et le respect de l'autonomie. Nous mettons également tout en œuvre pour resocialiser les personnes atteintes d'Alzheimer à travers des ateliers privilégiant la communication et le mouvement. Enfin, nous perfectionnons jour après jour les techniques de soins et d'accompagnements spécifiques auprès des personnes âgées en situation de grande dépendance.

📍 44 rue du Cailleau à Saint-Augustin-sur-Mer. Tél. 05 46 22 27 27. [residencedulittoral@residalya.com](mailto:residencedulittoral@residalya.com)

## 📷 Cheese !

Afin de tester votre esprit de compétition, nous vous avons demandé de nous envoyer une photo de vous illustrant votre passion pour le sport. Voici la sélection gagnante. Les auteurs de ces clichés ont chacun remporté 2 entrées gratuites au parc du Futuroscope. Félicitations à tous !



📷 1 Après la sieste, c'est l'heure de la pétanque ! 📷 2 Passage de gué à VTT. 📷 3 Envolee lunaire. 📷 4 Pour être comme Popeye, Lony a mangé beaucoup d'épinards. 📷 5 "J'adore faire du bateau avec papa !" 📷 6 Tous au basket !

**À vos objectifs !** Notre grand concours se poursuit le mois prochain. **Le thème : la plage !** Pour participer, il vous suffit de nous envoyer une photo de vous en remplissant le formulaire sur [www.icimagazine.com](http://www.icimagazine.com) avant le 22 juin 2015. Soyez originaux ! Tout visuel retenu dans notre numéro de juillet donnera droit à 2 entrées gratuites au parc du Futuroscope.

Avant



RÉSULTAT IMMÉDIAT

FCR  
APPLICATION

Après



# FCR Application

## Hygiène, nettoyage, protection façade & toiture

AGRÉE  
FLEX  
PRO

Spécialisée dans le **nettoyage extérieur**, FCR Application révèle la beauté de vos façades grâce au **nettoyant-démoussant biodégradable et sans acide Flex-Mouss®** (marque déposée). **Un procédé professionnel unique** au service des particuliers et collectivités **qui élimine et désintègre en une heure les mousses, lichens, traces rouges et pollution atmosphérique présents sur les façades** enduites, pierres, terrasses, toitures, bardages, etc.

### Rencontre avec Jacques Kurylo, le gérant

#### Depuis quand existe votre société et quelle est son ambition ?

Le concept FCR a été créé en 2006 pour révolutionner et apporter une réponse au nettoyage et à la décontamination des façades. Mon ambition est de donner aux habitants le plaisir de retrouver la couleur d'origine et l'éclat de leurs supports, ils pourront ainsi profiter pleinement de leur environnement extérieur.

#### Suite au développement d'actualité d'FCR Application, vous avez décidé de créer le réseau de concessionnaires "Flex Pro®". En quoi cela consiste-t-il ?

L'agrément Flex Pro® (marque déposée) est : un label de qualité, des procédés efficaces et respectueux de l'environnement, distribués et appliqués par des professionnels formés à un process. La devise : nettoyer, nourrir, préserver. Ce label a déjà été accordé à des concessionnaires situés en Charente-Maritime, Charente, Pays Basque, Lot-et-Garonne, Aquitaine, région parisienne et bientôt dans le Nord Pas-de-Calais. Mon expérience et mon savoir-faire de 20 ans dans le nettoyage des façades, me permet de leur donner tous les moyens de réussir le développement de leur entreprise. L'objectif Flex Pro® est de créer une agence par département en France à l'aube de 2016. Si vous souhaitez lancer votre entreprise et partager l'expérience des autres concessionnaires, n'hésitez pas à nous contacter !



Votre interlocutrice, Cécile

#### La communication a-t-elle joué un rôle important dans ce développement ?

Bien sûr, la communication du type Icmagazine est à mon sens un élément indispensable au développement d'FCR Application et des autres concessionnaires.

#### Les plus ?

Depuis 30 ans, les finitions des façades sont réalisées en béton, enduits, bardage, bois, pvc, etc. Tous ces revêtements ne nécessitent pas forcément de peinture. Le réseau Flex Pro® vous assure une qualité irréprochable pour retrouver la teinte et l'origine de vos façades. Le résultat est garanti 10 ans avec les hydrofuges Flexstone® et/ou Flexwall®, qui peuvent être appliqués sur toutes surfaces poreuses.



AQUATRIS ©

## L'assainissement écologique à découvrir à Médis !

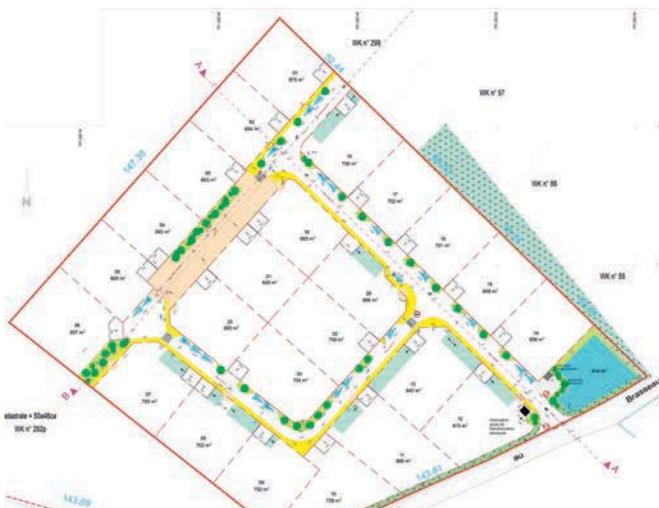
Vous connaissez peut-être l'assainissement individuel écologique sans fosse septique ? C'est cette technique naturelle qui consiste à utiliser uniquement des plantes pour traiter l'eau. Focus sur Aquatris, société nationale dont l'antenne locale se trouve à Médis, près de Royan. Coup de projecteur sur ces spécialistes de l'épuration dont le savoir-faire fait de plus en plus d'émules. La phytoépuration, voilà le terme à retenir et qui désigne leur système de traitement des eaux usées par le biais des plantes. Son principe ? Il s'agit d'épurer l'eau polluée d'une maison par la seule action des micro-organismes vivant tout autour de végétaux préalablement bien choisis. L'eau traitée peut être directement rejetée dans la nature. Pas de vidange, pas d'eau stagnante. Un bel argument qui donne envie d'adopter cette installation !



### Rendez-vous sur M6 dans l'émission D&CO

Le 21 juin à 16h sur M6, D&Co diffuse une émission "Spécial jardin" dans laquelle l'équipe de Valérie Damidot reviendra longuement sur la phytoépuration en tant que mécanisme innovant, efficace et écologique. Pour aller plus loin, vous pouvez également rencontrer Adrien Gagnaire, qui intervient en tant que bureau d'études Aquatris à Médis. Il organise des portes ouvertes du 19 au 21 juin dans ses locaux. Vous avez des questions ? C'est le moment de lui rendre visite !

• Diffusion de l'émission "spécial jardin" dimanche 21 juin à 16h10 sur M6. Portes ouvertes à Aquatris à Médis avec Arnaud Gagnaire vendredi 19 juin à 16h30 et samedi 20 juin à 10h30. 60 chemin de Saint-Martin à Médis.



## Réservez votre terrain à Soulignonne !

Choisissez l'une des 24 parcelles viabilisées avec tout-à-l'égout, dans un environnement calme et verdoyant dans une commune rurale de caractère, Soulignonne. À moins de 15min de la zone commerciale de Saint-Georges-des-Coteaux, du centre-ville de Saintes et de l'autoroute vers Paris ou le Sud, cet emplacement vous offre toutes les commodités à proximité, tout en bénéficiant de la tranquillité de la campagne. Les enfants sont accueillis dans des écoles allant de la maternelle jusqu'à la fin de la primaire, avec une garderie et une cantine traditionnelle.

**Terrains entre 649m<sup>2</sup> et 866m<sup>2</sup> à partir de 34 000€, début des travaux en juillet 2015.**

☎ Renseignements et demande de dossiers aux numéros suivants :  
05 46 96 90 76 - 06 78 19 82 95 - 06 12 26 10 60.



## AMCC Artisan spécialisé

AMCC est une EURL dirigée par Alexandre Boule. Cet artisan charpentier a travaillé plusieurs années dans les chantiers de Monuments Historiques. À son compte depuis 2 ans (10 ans d'expérience dans le métier), il réalise et pose toutes vos menuiseries intérieures et extérieures : parquet, placard, terrasse, bardage, etc. Il choisira avec vous l'essence de bois qui convient le mieux à votre projet (chêne, exotique, sapin...), en vous faisant bénéficier de toute son expérience. Spécialiste des chantiers de rénovation, il effectue également tous vos travaux en charpente (traditionnelle et industrielle) et en couverture/zinguerie (tuiles, bacs acier ou autres matériaux). Votre couverture a besoin d'un dépannage en urgence ? Alexandre répondra à votre demande !



☎ Menuiserie/Charpente/ Couverture/ Zinguerie. **Les + :** Devis gratuit - Respect des délais - Assurance décennale - Dépannage courtoie.  
ZA La Terre du Poteau à Saint Genis de Saintonge. 06 80 18 28 25.  
amcc-entreprise@orange.fr - amcc-entreprise.fr



## BARRAUDéco

Aménagez votre extérieur !



Les beaux jours pointent enfin le bout de leur nez, c'est le moment de profiter de votre jardin ! De l'aménagement à la décoration de votre espace vert, BARRAUDéco et BARRAUD Frères répondent à tous vos besoins. Ces deux entreprises sont gérées par Xavier et Brice Barraud. Avec BARRAUD Frères, ils s'attaquent à tous vos travaux de terrassement, d'assainissement et d'aménagement extérieur. Chez BARRAUDéco, vous trouverez une large gamme de décoration de jardin : graviers, galets, marbre de quartz, granit, poutre en chêne, verre pilé, ardoise, monolithe, bloc d'enrochement, pierres taillées... Des produits de nettoyage et de démaquage pour terrasses bois, façades, pavés, ainsi que des shampoings pour carrosserie, mobile-home ou bardage sont également à votre disposition.

**Nouveau : chez BARRAUDéco, arrivage de bordures souples et de gazébos (petits pavillons de jardin servant de lieu de détente à l'abri du soleil).**

**Les + :** Prix attractifs - Vente aux particuliers et professionnels - Location de bennes de 10m<sup>3</sup> pour gravats et déchets.

📍 L'Aujardière à Bords. Tél. 05 46 84 16 59 et 06 13 49 57 55.



## Meubles Ébreuil Royan

L'esprit brocante

Voilà l'été et, avec lui, l'heure des vide-greniers, où l'on déballe dans la rue le temps d'un dimanche tous nos objets qui ont déjà une vie, dans l'espoir de leur en donner une nouvelle... Chineurs et visiteurs, on se plaît alors à imaginer, qui un meuble qui un bibelot, pour agrémenter son intérieur et lui donner une touche résolument personnelle. Mais cet esprit brocante, on le retrouve toute l'année dans un lieu unique où l'on retourne à loisir : bienvenue dans l'univers des meubles Ébreuil. Ici, la patine du temps marque chaque meuble de style, pour s'accorder au vôtre et révéler votre personnalité à travers vos choix de déco. Armoires, commodes, chevets, fauteuils, luminaires et bibelots sont ici assemblés sur 1000m<sup>2</sup> d'exposition, dans la tradition de l'ancien comme dans la modernité du contemporain. À vous de glaner ici et là les bouts d'âme qui sauront donner vie à votre maison.

🏠 Également rayon literie toutes dimensions. Du lundi après-midi au samedi soir de 9h à 12h et de 14h à 19h. 48 bis rue Pierre Dugua à Royan. Tél. 05 46 38 76 79. [www.meublesebreuil.com](http://www.meublesebreuil.com)



## Philippe Launay "Cuisines et Bains" En Direct du Fabricant

Consciente que votre projet est unique, l'équipe de Philippe Launay porte une attention particulière à tous vos aménagements de cuisine, salle de bains et placard-dressing. Elle a à cœur de vous assurer un service de qualité qui se traduit par une approche personnalisée et de proximité. De la conception à la réalisation, vous êtes accompagné par un même interlocuteur qui répondra au mieux à vos attentes. En Direct du Fabricant crée ou rénove sur mesure, remplace portes et plans de travail toujours dans le souci d'embellir votre intérieur avec des solutions de qualité et pour tous les styles.

**Bon à savoir :** l'enseigne conçoit des équipements adaptés (cuisine ou salle de bains) aux personnes à mobilité réduite.

📍 NF Garantie 10 ans. Du lundi après-midi au samedi matin 9h30-12h et 14h-19h. 54 avenue Louis Bouchet à Royan. Tél. 05 46 06 93 99. [www.endirectdufabricant.fr](http://www.endirectdufabricant.fr)



## Chazelles Portes ouvertes

Du lundi 22 juin à 14h jusqu'au samedi 27 juin 2015 à 19h !

Chazelles est une entreprise charentaise, spécialisée dans la vente et pose de cheminées, inserts et poêles. Elle porte le nom du village où se situe l'usine de fabrication en Charente. Avec cette enseigne, vous faites le choix de la qualité locale !

**À cette occasion, venez participez au jeu concours en remplissant un bulletin\* :**

**À gagner une cheminée (cadre "S" et insert "F70" d'une valeur de 1831€ TTC, TVA 5,5%"**

**Bénéficiez de 10% de remise sur toute la gamme de cheminées, poêles et inserts.**

**Profitez également d'un financement à 0 % jusqu'au 30 juin 2015 pour un montant maximum de 3000€ sur une durée de 12 à 24 mois\*\*. On vous attend !**

**Les + :** Produits fabriqués à Chazelles (16) - Garantie jusqu'à 10 ans - Déplacements dans tout le 17 - Entreprise labellisée RGE.

📍 11 rue de Lamothe - Parking d'Intermarché à Saintes. Tél. 05 46 91 02 62 - 06 84 66 42 20.

## L'Univers du Feu L'art du chauffage



Vous venez d'éteindre le chauffage et ne voulez plus y penser d'ici l'hiver prochain ? Pourtant, c'est le moment de vous équiper ! Pour ne pas avoir froid lorsque les températures seront au plus bas, pensez d'ores et déjà à votre système de chauffage. Solutions économiques et écologiques, cheminée sur mesure, poêle à bois ou à pellets... Toute l'équipe de l'Univers du Feu vous accueille cet été avec un seul objectif : répondre à vos besoins et vous offrir conseils et confort en matière de chauffage.

### Découvrez Skia Design

Dans le show-room de l'Univers du Feu, une nouvelle marque de poêle à granulés d'origine belge a fait son entrée : Skia Design. Esthétique et innovation, performances et rendement, connectivité et contrôle à distance : ces poêles ont tout pour plaire ! Vous souhaitez en savoir plus ? Venez les découvrir et vous renseigner auprès des spécialistes de l'Univers du Feu.

### Offre du mois

**1€** la pose sur l'ensemble des poêles à bois et granulés !\*

**Les + :** Conseils de professionnels - Système de chauffage économique et écologique - Large gamme de modèles de poêles et cheminées sur mesure - Show-room - Déplacements à domicile avant et après installation - Financement possible.

3C rue des Collines, ZAC des Côteaux à Saint-Georges-des-Côteaux (Saintes). Tél. 05 46 91 71 08.



## Repar'stores Spécialiste du volet roulant

Installation, réparation et motorisation de volets roulants. Rendez-vous immédiat, devis gratuits.

Secteurs Saintes, Royan, Rochefort et Saint-Jean-d'Angély. Tél. 06 89 13 34 20. [www.reparstores.com](http://www.reparstores.com)  
sebastien.lafond@reparstores.com



## Reflex'Eco Profitez du tarif à 3,90€ TTC/m<sup>2</sup>\*

pour retrouver vos tuiles propres et débarrassées des mousses, algues, lichens, champignons...

SARL Reflex'Eco - Saint-Sulpice-de-Royan.  
Tél. 05 46 06 39 43 et 06 75 53 88 17.



## Laissez faire !

Cette nouvelle tendance venue d'Allemagne et de Hollande consiste à créer des massifs ou des jardins entiers en semant des plantes qui se ressèment toutes seules d'année en année, et à laisser faire la nature ! Au fil du temps les plantes trouvent d'elles-mêmes leurs emplacements préférés et le résultat n'en est que plus naturel. Ces jardins ne nécessitent que peu de travail mais évoluent au fil du temps. L'action du jardinier consiste alors plus à éliminer qu'à replanter, se bornant à contrôler les plantes qui pourraient déséquilibrer la composition.

● Ulmer. 29,90€.



## New Home L'alliance de la qualité et du savoir-faire

En juin, il est temps de penser à vos prochains travaux... Pour cela, faites appel à des pros en la matière ! Installée à Châteaubernard, l'entreprise New Home dispose d'une large palette de compétences au service de vos projets intérieurs et extérieurs : pergolas, stores, poêles à granulés éco-design, portes d'entrée blindées (nouveau : éligibles au crédit d'impôt), menuiseries... Avec plus de 10 ans d'expérience, Arnaud et son équipe de pose vous accompagnent avec efficacité tout au long de votre chantier. À l'écoute et capables de répondre à toutes vos demandes, ces professionnels vous apportent leurs conseils et vous garantissent la qualité de leurs produits. Laissez-vous séduire par la diversité des modèles sur mesure et donnez enfin vie à tous vos projets !

**L'offre du mois :**  
**La pose à 1€**  
sur tous les produits\*

**Les + :** Neuf et rénovation - Conseils avisés - Devis gratuits.

Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Rue Louis Breguet  
ZAC Le Fief du Roy (parking du Fief Fleuri) à Châteaubernard.  
Tél. 09 66 83 81 56. [new.home16@orange.fr](mailto:new.home16@orange.fr) - [www.newhome-cognac.fr](http://www.newhome-cognac.fr)





**Solution TOITURE**  
Le spécialiste de la couverture

## Solution Toiture

### Spécialiste de la couverture

L'entretien régulier d'une maison et notamment de sa toiture permet d'embellir et de garantir sa pérennité. Solution Toiture, gérée par David Lys, réalise tous vos travaux de rénovation de couverture : toiture neuve, remaniement, démaillage, peinture de toit et hydrofuge. Faites appel à un spécialiste pour vous assurer du bon déroulement de vos chantiers. Solution Toiture vous accompagne efficacement dans vos projets ! Également contrats d'entretien à l'année sur les résidences principales et secondaires.

📍 **Solution Toiture** : Secteur de Royan 06 95 30 22 35  
& 09 75 21 66 48. [soltoit@orange.fr](mailto:soltoit@orange.fr)



## Greg Le Bricoleur

### L'artisan à tout faire

Vous avez besoin d'effectuer des petits travaux dans votre maison, mais vous ne vous sentez pas l'âme d'un bricoleur ? Composez le numéro de Grégory ! À votre service, ce professionnel déploie une large palette de compétences pour vous dépanner et vous aider à la tâche. Son champ d'action : la petite menuiserie, la petite électricité, le montage de meuble, la remise en état de matériel, le changement de prise, l'isolation de grenier, la pose de parquet flottant... Véritable autodidacte, ce jeune chef d'entreprise s'attache à proposer à sa clientèle des prix très avantageux. Comme plusieurs agences immobilières, faites confiance à Greg Le Bricoleur et n'hésitez pas à le contacter pour un devis !

**Les + :** Tarifs avantageux - Devis gratuits - Aucun frais de déplacement.

📍 **Déplacements dans un rayon de 20km autour de Saujon.**  
Tél. 06 50 53 72 89. [www.greglebricoleur.com](http://www.greglebricoleur.com)



## PB Rénovation

### À l'écoute de vos projets

La notoriété de cette entreprise familiale s'appuie sur la satisfaction des clients. Spécialisée dans le domaine de la rénovation, de l'agrandissement et des aménagements extérieurs, l'équipe polyvalente concrétise votre projet de A à Z : élaboration de plans, présentation du projet en 3D, choix des matériaux, étude financière, dépôt de permis de construire, réalisation des travaux... Vous avez affaire à un seul interlocuteur qui gère l'ensemble du chantier. Forts d'une solide expérience, Fabrice et Cédric Baudin, les gérants, s'appuient sur l'expertise d'un conducteur de travaux et sur les compétences de leurs employés, regroupant tous les corps de métier. De la réalisation d'une clôture à la surélévation d'une maison, jusqu'aux travaux d'agrandissement et d'extension, ces professionnels, toujours à l'affût des dernières innovations, mettent leur savoir-faire à votre service. Privilégiant la relation client, ils interviennent principalement en Pays Royannais. Attachée à la protection de l'environnement, PB Rénovation est labellisée Éco-artisan (Reconnu Grenelle de l'Environnement) et peut ainsi vous conseiller efficacement en matière d'économies d'énergie.

**Les + :** Un seul interlocuteur - Disponibilité - Respect des délais.

📍 **Du lundi au vendredi de 10h30 à 12h et de 15h45 à 19h.**  
Bureau : 2 rue de Royan à Vaux-sur-Mer. Tél. 05 46 39 39 26. [www.pbrenovation.fr](http://www.pbrenovation.fr)



## Renov'Toit 17

### Des professionnels à votre écoute

Petite structure artisanale, la société Renov'toit17 réalise tous vos travaux de couverture en neuf ou en rénovation : remaniement, faitage, rive, arêtier... ainsi que vos travaux de zinguerie : gouttière, entourage de cheminée, noue, chéneau... toujours dans le respect total des normes établies par le DTU (document technique unifié). Renov'Toit 17 revendique des valeurs de qualité telles que la disponibilité (7j/7) et les conseils de proximité. Fort d'une longue expérience, le gérant Amaury Delaroché privilégie la qualité à la quantité et met tout en œuvre pour qu'une relation de confiance s'installe entre le client et l'artisan. L'objectif premier de Renov'Toit 17 : la satisfaction du client.

📍 **Secteur Royan : Damien Thoraval**  
au 06 63 67 39 93. [renovtoit17@hotmail.fr](mailto:renovtoit17@hotmail.fr)

# CUISINE nolte

Philippe Emeriau

DRESSING | CONCEPTEUR D'INTÉRIEUR



Création Ichmagazine

# 5900€

## MEUBLES + ÉLECTROMÉNAGERS\*

\*ENSEMBLE MEUBLES + ÉLECTROMÉNAGER, HORS POSE. VOIR DESCRIPTIF EN MAGASIN.

21 cours de l'Europe à Royan

Tél. 05 46 06 59 36

ZAC des Coteaux à Saintes

Tél. 05 46 96 24 27

EMERIAU.PHILIPPE@WANADOO.FR - WWW.NOLTE-KUECHEN.DE



**Art & Fenêtres**  
L'ART D'ÊTRE UNIQUE

**FENÊTRES | PORTES  
VOLETS | PORTAILS**

**TDMenuiseries**  
Journées Portes ouvertes

LES 12 ET 13 JUIN DE 10H À 19H

À cette occasion,  
**PROFITEZ DE 20%  
DE RÉDUCTION**  
sur les 1000 premières  
commandes !\*

2 chemin de l'Aire de loisirs  
**VERGEROUX**

Tél. 05 46 83 66 65

8 Place du D' Gantier  
**ROYAN**

Tél. 05 46 38 58 00

19 bis rue Maurice Ravel  
**LA ROCHELLE**

Tél. 05 46 69 10 15

PVC/ALU  
BOIS/MIXTE

contacts@tdmenuiseries.com - www.tdmenuiseries.com

TDMENUISERIES C'EST AUSSI : PORTES DE GARAGE - STORES - PERGOLAS

Effet de style

En tant que grand sportif, **Anthony** ne sort jamais sans ses baskets ! Avec un tee-shirt noir, un pantalon beige et une besace marron, le jeune homme affiche un total look urbain. Point bonus pour la coque du portable qui s'accorde à merveille avec les chaussures bleu turquoise. 📌



**Angélique Wiehn**  
Réflexologue

\*voir conditions.

L'équilibre de votre corps passe par vos pieds. Afin de prévenir, soulager, voire éliminer certains troubles, pensez à la réflexologie. Angélique, réflexologue, vous invite à découvrir cette méthode pour un corps plus sain et un esprit plus serein.

**Offre découverte : 30€ la première séance\***

📍 Sur rendez-vous. Tél. 06 46 53 22 39.



**Alice Cartomancie**

Depuis son plus jeune âge, Alice vit avec ses flashes, intuitions et son amour pour les cartes. Aujourd'hui, elle souhaite vous en faire profiter, et saura sans aucun doute vous apporter une aide précieuse. Aidée par ses cartes et leur lecture, Alice vous apporte réponses et réconfort, comme en témoigne Christine, de Burie : "J'étais perdue, sentimentalement et professionnellement, j'étais bloquée. En sortant de chez Alice, des solutions auxquelles je n'aurais pas pensé se sont offertes à moi. N'hésitez surtout pas, c'est une vraie bouffée d'air."

📍 35€ la séance. Consultation sur RDV proche Saintes. Tél. 06 16 95 69 33.

### Horoscope

**Bélier** D'humeur optimiste et bienveillante, vous vous montrez sociale avec ceux qui vous entourent. Amour : le bien-être de votre famille est votre priorité. Santé : moral d'acier.

**Taureau** Le soleil et les vacances qui approchent vous permettent de retrouver une belle énergie. Amour : vous avez besoin de sentir qu'on vous aime. Santé : forme physique et morale.

**Gémeaux** Vous êtes très à l'aise pour défendre vos idées, vos projets et vos intérêts. Amour : célibataire, sortez, amusez-vous ! Santé : vous faites le plein de vitamines.

**Cancer** Suivez votre instinct. Amour : les projets en commun (par exemple les prochaines vacances) ne font que renforcer les liens entre vous et votre conjoint. Santé : sensibilité dentaire.

**Lion** Vous aimez que les choses soient claires, exprimez-vous ! Amour : vous vous montrez parfois trop impatient. Santé : isolez-vous de temps en temps afin de recharger vos batteries.

**Vierge** Période positive sur tous les plans. Profitez-en ! Amour : les planètes favorisent les rencontres. Santé : faites une cure de sommeil.

**Balance** En cas de conflit, vous savez faire preuve d'humour. Amour : en couple, vous êtes attentif à l'autre. Santé : profitez des week-ends pour vous détendre.

**Scorpion** Vous fuyez les complications. Amour : célibataire, c'est la bonne période pour faire des rencontres. Affûtez vos armes de séduction car vous ne manquez pas d'opportunités. Santé : maux de tête.

**Sagittaire** Votre bonne humeur est communicative. Amour : les sentiments vont prendre une importance considérable dans votre vie. Santé : tonus à revendre !

**Capricorne** Vous avez la volonté de surmonter les obstacles et de laisser le passé derrière vous. Amour : pour être heureux, vivons cachés. Santé : vous ne confiez jamais vos angoisses. Résultat, le stress s'accumule.

**Verseau** Attention à ne pas être trop perfectionniste. Amour : prenez garde à ne pas trop en faire. Santé : optimisme et énergie au programme. 📌

ICI, j'ai minci



**Effea**  
Des résultats durables

Les témoignages s'enchaînent dans votre centre Effea avec toujours la même motivation : retrouver la ligne durablement. Pari encore réussi pour Cécile qui ne supportait plus sa prise de poids. Rencontre.

**Votre objectif minceur ?**

J'aimerais perdre 15kg. Il y a aussi la perte de cm qui est très importante pour moi, je rêve de pouvoir remettre un petit 38 et de me sentir à l'aise.

**Que pensez-vous de la méthode Effea ?**

En deux mois, j'ai perdu 8,100kg. Ce qui fait 1kg par semaine, dont 6,100kg de masse grasse, 9cm de tour de taille, 11,5cm de tour de ventre, 8,5cm de tour de hanche et 5cm de tour de cuisse. Je suis déjà très satisfaite car cette méthode est très simple et correspond à mes attentes.



Avant

Après

Nouveau soin minceur : les ultrasons

Découvrez un soin spécialement conçu pour combattre la cellulite installée depuis longtemps. Les vibrations produites permettent également la libération des graisses pour les surcharges pondérales importantes. Associée à des soins de stimulation musculaire et de drainage, cette nouveauté offre des résultats extraordinaires tant au niveau de la perte de poids que de la réduction de la cellulite.



**1 séance découverte ultrasons à 25€ au lieu de 59€\* pour vous permettre de découvrir ce nouveau soin.**

📍 6/8 avenue Gambetta à Rochefort. Tél. 05 46 88 48 59.  
www.rochefort.effea-minceur.com



**Voyance à Saujon**  
Voyance

Médium, voyance pure et tarologie : Claude est à votre écoute du lundi au samedi. Consultation au cabinet sur RDV et par téléphone. Conférence sur réservation.

📍 7 rue Léonard de Vinci - Lotissement Les Sauzes à Saujon. Tél. 05 46 05 33 03 & 06 88 84 91 21.



**Médium**  
Guirassy Sambou

Voyant aux dons héréditaires. Déplacements à domicile, résultats 100% garantis. Paiement après résultats.

📍 Tél. 06 40 56 85 40 ou 09 52 88 24 32  
www.sambou-medium.fr

## La Gourmandine Testé et approuvé !



01



02



03



04

Plébiscité par les internautes, le restaurant la Gourmandine fait parler de lui bien au-delà de Mornac. Qui mieux que vous pour témoigner du charme et des saveurs de cet établissement réputé ? Rencontres en bout de table.

**01 Nelly et Gérard :** Originaires de la région parisienne, nous nous sommes installés dans la région pour notre retraite. Depuis deux ans, nous venons à Mornac une à deux fois par semaine : après avoir comparé toutes les crêperies, c'est celle-ci que nous préférons ! Qualité, décor et surtout accueil... Tout est là, c'est très bon et il y a du choix, avec des choses que l'on ne retrouve pas ailleurs.

**02 Morgan et Patricia :** On vient toutes les deux régulièrement depuis plus de deux ans, plusieurs fois par semaine... Et même plusieurs fois par jour, c'est déjà arrivé ! En plus on a déjà tout goûté, tout testé ! Gentillesse, accueil au top, simplicité et bienveillance... Voilà ce qui caractérise le restaurant. Avec cette impression d'être hors du temps, ici au cœur de Mornac, on apprécie énormément les produits de qualité, les prix raisonnables, le personnel ouvert à la discussion et aux autres, vraiment gentil... On se bat régulièrement pour l'addition (rires) ! Le plus ? Amoureuse de Venise, c'est la seule crêperie à faire le Spritz, un apéritif vénitien. Un seul conseil : venez !



**03 Louissette :** Venue de Saint-Palais avec Christine et Bernard, de la région parisienne, j'apprécie Mornac et son superbe cadre. Cette crêperie est très accueillante, et c'est très, très bon. Je viens même l'hiver jusqu'à la fermeture, et dès l'ouverture, je reviens vite...

**04 Philippe, Ursula, Aurélie, Fabienn, Hans et Elisabeth :** C'est une première pour nous, on s'est arrêtés car c'est à l'abri du vent, ensoleillé, c'est un endroit sympathique, et il y a du choix dans les crêpes. Et puis... On a très faim ! Verdict, c'est excellent, vraiment très bon, on a goûté à une bonne tarte aux prunes, notre première de la saison... Il n'y en avait pas pour tout le monde, mais ils en ont refait pour nous ! Une adresse à recommander...

🏠 Ouvert tous les jours sauf mercredi.  
32 rue du Port à Mornac-sur-Seudre.  
Tél. 05 46 23 38 47.



### Les Ruchers du Gué Miel Crétet

La passion du miel depuis 4 générations !

Lorsque la nature est généreuse, elle nous pousse à devenir inventif et à innover régulièrement. L'histoire des "Miels des Chefs" est l'illustration du génie de la nature et de l'inventivité de Jean-François Crétet et de son équipe. En associant les meilleurs miels aux épices et ingrédients sélectionnés, vous obtenez un produit d'une richesse culinaire exceptionnelle. Le Miel des Chefs pour les viandes blanches, viandes rouges, poissons et légumes : des produits d'une rare intensité pour faire de vos plats des mets dignes des grands chefs !

**Nouveau :** Le "Miel des Chefs BBQ" a été conçu spécialement pour accompagner les grillades et élaborer des marinades.

🍯 Les Ruchers du Gué Miel Crétet - 17540 Le Gué d'Alleré.  
Tél. 05 46 68 23 86. www.mielcretet.com



## Brasserie Les Terrasses du Bac Votre rendez-vous gourmand à Chaniers

Venez déguster les spécialités de la Charente : anguilles, sandres, brochets, mais aussi cagouilles, ainsi qu'une nouvelle carte autour du monde. Découvrez également les fastueux buffets à volonté à partir de 13,80€, le tout "fait maison" avec les produits frais du jardin ou des marchés Saintais. Voilà une recette qui n'en finit pas de plaire ! La nouvelle équipe vous attend cet été.

🏠 65 rue Aliénor d'Aquitaine à Chaniers (à côté de Saintes). Tél. 05 46 91 02 20 et 06 26 91 06 37.



C'est à lire

### Hot and spicy

60 recettes Weber de grillades épicées et relevées pour tous les amoureux du goût. Apprenez à utiliser au mieux les bons produits (piments, oignons, poivrons, gingembre, paprika, Tabasco...) et découvrez tous les secrets pour relever la saveur de votre viande.

🍯 Jamie Purviance. Larousse. 11,90€.



## Restaurant La Santonine | Saveurs d'été

Dans un cadre raffiné et spacieux, laissez-vous tenter par les recettes de La Santonine : une cuisine traditionnelle qui allie créativité et inventivité, avec l'authenticité des terroirs. De l'entrée jusqu'au chariot des desserts, appréciez la fraîcheur des plats de saison, confortablement installé dans un cadre de goût, en salle ou à l'ombre des toiles sur la terrasse.

🏠 11 place de la Poste à Breuillet. Tél. 05 46 22 12 12. www.lasantonine.com



### Cafés Goton

## Instant plaisir : Thé ou Café ?

Réinstallés dans la zone de Vaux, les Cafés Goton vous invitent à les retrouver pour découvrir toute la subtilité et le goût authentique du café d'un torréfacteur local, qu'il soit en grains, moulu ou en capsules pour vos machines. Vous pourrez retrouver la gamme complète des Thés Dammann et leurs accessoires ainsi que les gourmandises de la Chocolaterie Monbana pour accompagner votre nectar.

🏠 Mardi-samedi 9h30-12h30/15h-18h.  
Fermé mercredi après-midi. 6 rue Auguste Rateau à Vaux-Sur-Mer. Tél. 05 46 05 24 93.



## SuzaCabana

### Saveurs avec vue



Sur la plage sauvage de Suzac, dans le décor naturel et idyllique de sa crique bordée par la forêt de pins, le SuzaCabana, restaurant-bar, vous invite à son bord dans l'ambiance cosy et chaleureuse de sa salle ou en terrasse les pieds dans l'eau. Venez déguster une cuisine fraîche et de saison : foie gras de canard, croustillant de gambas, bar entier grillé, pavé de dorade sauce antillaise, poêlée de gambas, faux-filet, onglet de veau, filet mignon, carte snacking (hamburgers maison, salade gourmande, croque-monsieur frais, etc.)... Le tout cuisiné maison à la plancha par le chef et son équipe. Bon appétit !

**Formule midi en semaine à partir de 13,90€ (sauf jours fériés), menus à 24€ et 28€ et formule carte à partir de 8,50€.**

🏠 Du 1er juin au 15 juin : Ouvert le midi : du mardi au dimanche. Midi et soir : vendredi et samedi. À partir du 16 juin : Ouvert midi et soir du mardi au samedi. Dimanche : midi. Fermé le lundi. 119 bd de Suzac à Meschers. Tél. 05 46 06 26 81.



## La Terrasse aux Arômes

### Prend ses airs d'été

Dans une ambiance chaleureuse, prenez le temps d'une pause gourmande à la Terrasse aux Arômes, bar-restaurant situé à Meschers-sur-Gironde. Profitez des premiers rayons de soleil pour manger en extérieur ou choisissez la salle spacieuse et conviviale pour déguster un bon repas. Pizzas, hamburgers, tartes salées, salades garnies... Il y en a pour tous les goûts ! De la cuisine traditionnelle au snacking, vos papilles se délectent de plats élaborés avec des produits frais, travaillés sur place. En plus, l'établissement est situé à deux pas de la plage !

🏠 Menus à partir de 15€. Plats à la carte. Service jusqu'à 22h et service continu le dimanche. 41 bd des Plages à Meschers-sur-Gironde. Tél. 05 46 23 74 56.



## On déjeune au Marché ?

Comme l'an dernier, l'AIMCR+ (Association Interprofessionnelle du Marché Central de Royan) chaque premier samedi du mois "On déjeune au Marché", devant le bar du marché. Le principe ? Dans un esprit pique-nique, les convives se rejoignent avec leurs courses du jour autour d'une table conviviale dans une ambiance de partage, pour y déguster les produits du marché. Aux commandes de la plancha pour vous régaler et cuire vos poissons, viandes et légumes : Jacques Tillier, président de l'AIMCR+ en personne ! En fin de marché, certains commerçants viennent même se joindre au groupe et faire goûter leurs produits. Une table en forme d'auberge espagnole très sympathique, voilà un concept à découvrir, à tester... et à approuver !

📅 Prochains rendez-vous : samedis 4 juillet, 1er août, 5 septembre et 3 octobre.  
📍 Marché Central de Royan



## L'Auberge des Monards

### Convivialité et authenticité

Tout près du Fâ et de l'époustouffant site de l'estuaire de la Gironde, offrez-vous une pause gourmande à l'Auberge des Monards ! Installés depuis 20 ans dans une maison charentaise rustique avec vue sur le port, Sylvia et Jean-Michel vous concoctent une cuisine régionale et traditionnelle. Au menu, ragoût de seiches au Pineau, sole farcie aux Saint-Jacques et la seiche à la plancha, produit phare de la saison, composent entre autres les saveurs

de la carte côté mer, tandis que côté terre, la côte de bœuf, diverses viandes grillées et la fameuse tête de veau sauce gribiche du mercredi et du samedi rassemblent les habitués !

**Les + :** des assiettes particulièrement généreuses ainsi qu'un très bon rapport qualité/prix. Un accueil chaleureux et sympathique, une cuisine généreuse et savoureuse, un point de vue inédit et charmant... Aux Monards, on y est bien et on y mange bien !

🏠 Ouvert lundi, mardi et mercredi le midi, et vendredi, samedi dimanche midi et soir. Fermé le jeudi. 16 Le Port des Monards à Barzan. Tél. 05 46 90 44 44.

La mémoire du sommeil

**EuroBedding**  
L I T E R I E S

St Genis de Saintonge du FABRICANT

**Le Magasin**

Sommiers - Matelas - Canapés - Banquettes  
Découpe de Mousse - Accessoires

**NOUVEAU**  
MAGASIN À AYTRÉ  
LE MAGASIN DU FABRICANT  
EUROBEDDING - ZAC BELLE AIRE  
NORD (en face de Losom)  
Tél. 05 46 42 46 15

MAGASIN À RUFFEC (16)  
LE MAGASIN DU FABRICANT  
ZAC DE LONGCHAMPS  
Tél. 05 46 42 46 15

**ACHETEZ À L'USINE**  
C'est moins cher!  
VENTE DIRECTE  
SANS  
INTERMÉDIAIRE

**OFFRE DE BIENVENUE**  
**-15% pour tout achat**  
sur présentation du magazine  
(hors promotions)

**ACHETEZ EN LIGNE SUR**  
[www.eurobedding.com](http://www.eurobedding.com)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h15  
et le samedi de 10h à 17h  
5-7 ZA Les Terres du Poteau  
17240 ST GENIS DE SAINTONGE  
Tél. 05 46 49 02 62  
Achetez en ligne sur  
[www.eurobedding.com](http://www.eurobedding.com)

VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS  
MAGASIN D'USINE  
ENTRÉE

05 46 49 02 62

Création Schmagazine - Photos non contractuelles

**ENTREPRISE DU BATIMENT**

**ALAIN GOURBEUIL**  
*4<sup>ème</sup> génération de maçons*

**CONSTRUCTION  
RÉNOVATION  
AGRANDISSEMENT**

Maçonnerie · Couverture · Enduit  
Isolation · Assainissement  
Aménagements extérieurs  
(Piscine, dallage, béton lavé, parement de pierres...)

**DEVIS GRATUIT - RESPECT DES DÉLAIS**  
3 rue des Chênes Verts à St Palais sur Mer  
**05 46 23 35 79**  
[www.entreprise-gourbeuil.fr](http://www.entreprise-gourbeuil.fr)

**RECONNU GRENELLE ENVIRONNEMENT**

**ECO artisan**  
La nouvelle énergie du bâtiment.

Création Schmagazine

**L'hypnose, une méthode simple, efficace et naturelle qui vous aide à :**

- Mincir
- Arrêter de fumer
- Mieux dormir
- Préparer un examen
- Mieux s'accepter
- Gérer toutes les addictions...

sur rendez-vous  
**05 46 96 74 02**

**Aurélia**  
Hypnothérapeute - Praticienne TIPI\*

**AJC Centre d'aide personnalisée**  
Pour votre Bien-Etre

Agissez pour votre Bien-Etre

Centre AJC - Saintes  
48, avenue Gambetta  
17100 SAINTES  
[saintes@centreajc.com](mailto:saintes@centreajc.com)

Centre AJC - La Rochelle  
70, rue du 18 juin  
17138 PUILBOREAU  
[larochelle@centreajc.com](mailto:larochelle@centreajc.com)

[www.centreajc.com](http://www.centreajc.com)

\*Technique d'identification des Peurs Inconscientes

**cuisines RAISON**

“ Déplacement gratuit à votre domicile, sans engagement, pour une étude personnalisée de votre projet. ”

[christophe.brunet@cuisines-raison.com](mailto:christophe.brunet@cuisines-raison.com)  
**06 33 11 65 92**



[www.cuisines-raison.com](http://www.cuisines-raison.com)